myOSA®

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

"LA TERAPIA CON DISPOSITIVI ORALI È ATTUALMENTE CONSIDERATA IL MODO MIGLIORE PER LIMITARE IL RUSSAMENTO E GLI ALTRI DISTURBI RESPIRATORI."[1]

CORREZIONE DELLE VIE RESPIRATORIE PER BAMBINI E ADULTI

CATALOGO DEI DISPOSITIVI

www.myosa.com

1. McGowen AD, Makker HK, Battagel JM, et al. Long-term use of Mandibular advancement splints for snoring and obstructive sleep apnea: a questionnaire survey. Euro Respire J. 2001; 17:462-466

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

Correzione miofunzionale dei disturbi del sonno

Nel corso degli ultimi 25 anni *Myofunctional Research Co.* (*MRC*) ha messo a punto dispositivi preformati per correggere abitudini viziate come respirazione orale, spinta linguale eccessiva e deglutizione atipica, che sono associate ai disturbi respiratori del sonno (SDB). I dispositivi notturni *myOSA*® che includono modelli per ATM e bruxismo, sono tutti adatti per curare gli SDB del bambino e dell'adulto.

"E' RISAPUTO CHE UN'OSA NON ADEGUATAMENTE CURATA PUO' DAR LUOGO A PATOLOGIE ANCHE MORTALI DI ORIGINE CARDIOVASCOLARE E PUO' PROVOCARE INCIDENTI STRADALI. SI PENSA CHE I BAMBINI CON OSA ABBIANO DIFFICOLTA' DI APPRENDIMENTO, PROBLEMI COMPORTAMENTALI, DEFICIT DI ATTENZIONE, IPERATTIVITA' E DEPRESSIONE."[1]

1. Guilleminault C et al. Critical role of myofascial reeducation in pediatric sleep-disordered breathing. Sleep Med (2013)

I disturbi respiratori del sonno (SDB) possono determinare russamento, respiro affannoso, apnea ostruttiva del sonno (OSA) e interruzioni del sonno, che possono indurre sonnolenza diurna e problemi comportamentali nei bambini. Inoltre, altri gravi problemi come le patologie cardiovascolari sono stati recentemente messi in associazione a russamento e disturbi del sonno.

L'SDB si verifica quando il flusso d'aria attraverso la bocca viene ostruito durante il sonno. Mentre l'ostruzione è in genere causata da rilassamento e ipotonia muscolare nella regione viso e collo, vi sono molte cause alla base dell'SDB. Le più comuni sono respirazione orale cronica, cattiva alimentazione, sviluppo inadeguato dei mascellari e obesità. Le estrazioni ortodontiche possono aggravare i problemi di respirazione riducendo lo spazio per la lingua.

La terapia con dispositivi orali è considerata il modo migliore per alleviare i problemi associati all'SDB. I dispositivi *myOSA*® agiscono avanzando la mandibola e aprendo il morso, ampliando le vie respiratorie e regolando la respirazione. Questo offre a medici e dentisti uno strumento efficace per la diagnosi e la terapia del SDB e dei disturbi dell'ATM con approccio miofunzionale anziché meccanico.

Respirazione nasale e orale

La respirazione orale è patologica ed è una delle cause dei disturbi respiratori del sonno (SDB).

Se un bambino respira dalla bocca, le mascelle non si svilupperanno adeguatamente in direzione anteriore. Gli adulti con SDB di solito hanno mascellari iposviluppati, che portano lingua e mandibola a restringere le vie respiratorie. E' quindi importante re-imparare a respirare correttamente dal naso, mantenendo mandibola avanzata, lingua in posizione elevata e vie respiratorie aperte.

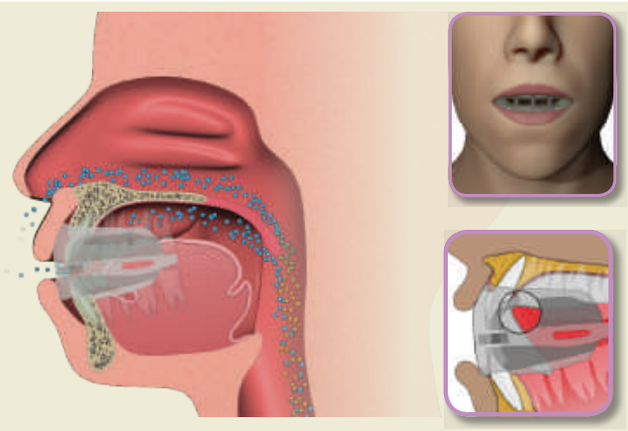
RESPIRAZIONE ORALE
Postura linguale abbassata

RESPIRAZIONE NASALE
Postura linguale elevata

Come agisce *myOSA*®

Quando indossato, *myOSA*® apre le vie respiratorie e controlla l'iperventilazione orale. Anziché limitarsi ad alleviare i sintomi, la gamma di dispositivi si propone di correggere le vie respiratorie superiori e le disfunzioni neuromuscolari che possono causare SDB.

Il sistema di dispositivi notturni *myOSA*® può essere facilmente adottato in ogni Studio dentistico per rispondere alla domanda di soluzioni terapeutiche notturne. La maggioranza dei dispositivi della gamma serve sia per la diagnosi sia come terapia iniziale e può determinare l'efficacia della terapia intraorale.



I DISPOSITIVI MYOSA® RIMUOVONO LE DISFUNZIONALITA' CHE PROVOCANO SDB E PATOLOGIE DELL'ATM .

Visita www.myosa.com per le ricerche.

FOR SNORERS

PER RUSSATORI

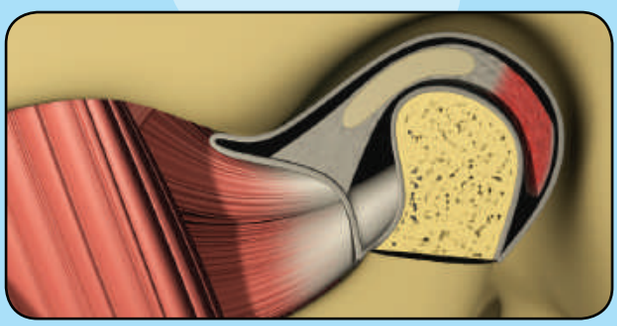
Si russa quando il flusso di aria attraverso naso o bocca è ostruito durante il sonno. Mentre l'ostruzione delle vie respiratorie è generalmente causata da rilassamento e ipotono dei muscoli di collo e volto, ci sono molte altre cause alla base dell'SDB.

Fra le cause più comuni, vi sono respirazione orale cronica, cattiva alimentazione, obesità e iposviluppo anteriore delle mascelle. Anche le estrazioni ortodontiche possono aggravare i problemi di respirazione.

Quando indossato, *myOSA® for Snorers* apre le vie respiratorie e controlla l'iperventilazione orale. Gli scudi laterali flessibili e la base a cuscino d'aria riducono al minimo l'impatto sull'ATM, rendendolo adatto per chi ha problemi di ATM o bruxismo.

E 'importante ricordare che le disfunzioni respiratorie non si limitano alla respirazione orale. I dispositivi *myOSA®* sono progettati per ridurre l'iperventilazione e stimolare la respirazione diaframmatica quando associati ad opportuni esercizi di respirazione.

1. **Alti scudi laterali –** ottima ritenzione senza necessità di adattamento.
2. **Fori di respirazione –** per il controllo della respirazione orale.
3. **Lamella linguale –** guida la lingua nella posizione corretta elevata ed avanzata.
4. **Rampa linguale –** trattiene la lingua in posizione fisiologica.
5. **Base a cuscinetto d'aria –** più confortevole per l'ATM.
6. **Fornisce l'occlusione –** e l'apertura del morso ottimale per la maggior parte dei pazienti.

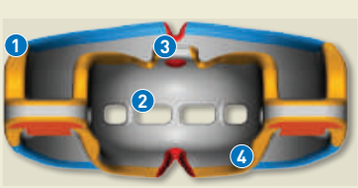


Articolazione Temporo-mandibolare - ATM

myOSA® S1

DAVANTI

Apertura del morso 7 millimetri



DIETRO

SEZIONE TRASVERSALE

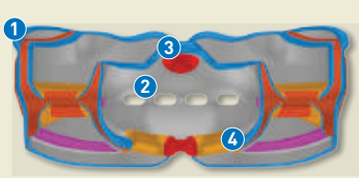
myOSA® S1 è specificamente progettato per russatori che respirano dalla bocca durante il sonno. *S1* allevia il russamento avanzando la mandibola e aprendo il morso, aumentando così la pervietà delle vie respiratorie.

Inoltre, *S1* ha quattro ampi fori anteriori di respirazione e una base brevettata *Air Spring Core*™ per ammortizzare l'ATM. Il design flessibile del dispositivo lo rende adatto anche nelle patologie dell'ATM.

myOSA® S2

DAVANTI

Apertura del morso 5 millimetri



DIETRO

SEZION TRASVERSALE

myOSA® S2 è stato progettato per russatori che non sono respiratori orali cronici o per pazienti che hanno già usato *S1*. *S2*, che è più confortevole di *S1*, riduce il russamento facendo avanzare la mandibola e aprendo il morso, anche se in misura minore rispetto al *S1*.

Con fori frontali più piccoli, *S2* ottimizza la respirazione, richiedendo una certa quota di respirazione nasale e invitando a mantenerla.

myOSA® for Kids per bambini

Nei disturbi respiratori del sonno in prima età pediatrica

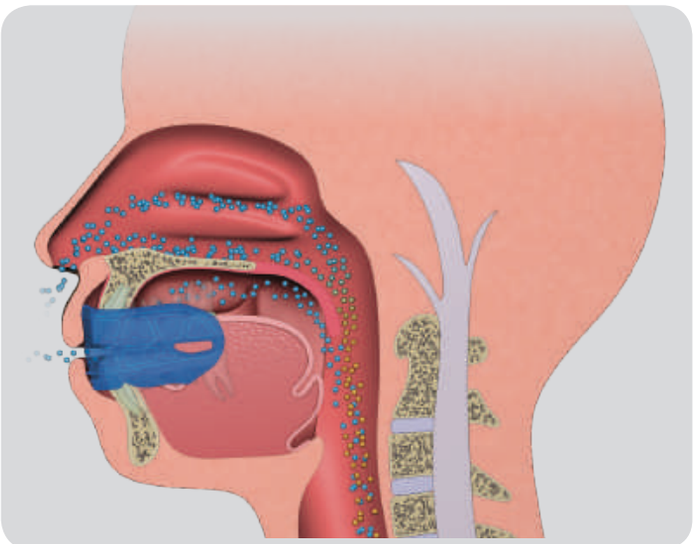
E' sempre più evidente che le cause degli SDB iniziano a manifestarsi nella prima infanzia. Se queste cause non vengono intercettate, gli SDB potranno evolvere in una serie di disturbi infantili, da tonsille e adenoidi ipertrofiche a difficoltà di apprendimento e problemi comportamentali. Infatti, *"i recenti timori per le patologie delle vie respiratorie superiori richiedono di intervenire appena possibile. E' stata proposta l'età di 5 anni, ma anche allora il volto avrà già raggiunto gran parte delle proporzioni che manterrà in età adulta."*[1]

Gli SDB pediatrici sono una causa riconosciuta di diffusi problemi di salute, di sviluppo e comportamentali, come difficoltà di concentrazione a scuola.

Oltre a pregiudicare lo sviluppo del viso, delle mascelle e dei denti, gli SDB pediatrici non curati possono determinare seri ed evidenti problemi di salute pregiudicando la qualità della vita in età adulta.

Studi scientifici hanno dimostrato che gli SDB nei bambini sono molto comuni e devono essere individuati entro i 3 anni di età nell'ambito di visite di routine mediche e odontoiatriche. „E' risaputo che un'osa non ben curata possa degenerare in patologie anche mortali di origine cardiovascolare e possa provocare incidenti stradali. Si ipotizza che i bambini con OSA abbiano difficoltà di apprendimento, problemi comportamentali, deficit di attenzione, iperattivita' e depressione."[2]

La professione medica ha preso atto degli effetti degli SDB negli adulti ed ora capisce l'importanza di una terapia causale nella prima infanzia. Piuttosto che ritrovarsi disfunzioni delle vie respiratorie in età adulta, teniamo presente che *myOSA® for Juniors* e *Kids* curano gli SDB mirando ai problemi delle vie respiratorie superiori e alle disfunzioni neuromuscolari che li determinano.



I dispositivi *myOSA® for Juniors* e *Kids* rimuovono le disfunzionalità che favoriscono i disturbi respiratori del sonno. Ciò si ottiene ripristinando la respirazione nasale, mantenendo una quota di respirazione orale per maggiore comfort. La base di 5 mm mantiene aperte le vie respiratorie.

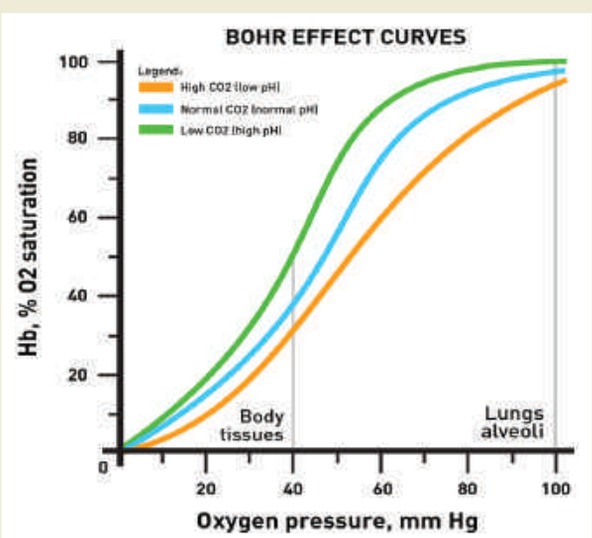
Riferimenti:
1. Robert R. Rogers (2006) Sleep Breathing and Orthodontics: Orthodontic Products Online.
2. Sleep Medicine 2013.

L'effetto Bohr

Bisogna tenere presente che la respirazione disfunzionale non si limita alla respirazione orale. I dispositivi *myOSA®* sono concepiti anche per ridurre l'iperventilazione e indurre una respirazione diaframmatica. L'iperventilazione può portare alla perdita eccessiva di anidride carbonica, aggravando le patologie respiratorie e determinando ulteriore iperventilazione.

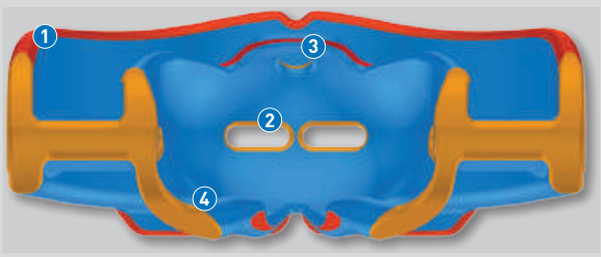
Livelli ridotti di anidride carbonica nel sangue significano che l'ossigeno rimarrà legato all'emoglobina e quindi sarà meno disponibile per gli scambi cellulari. Questo è noto come effetto Bohr. La respirazione toracica favorisce l'iperventilazione, mentre il modo corretto di respirare è quello diaframmatico o addominale.

Riferimenti:
Hanson, D. Dental Tribune U.S. Edition, Vol. 9, No. 8, August 2014



Nel bambino in crescita, la respirazione nasale è la funzione più rilevante poiché permette di ottenere lo sviluppo ottimale di mascellari e viso. L'abbandono della respirazione orale è perciò un obiettivo prioritario per lo sviluppo e la salute.

1. **Alti scudi laterali** forniscono buona ritenzione senza adattamenti.
2. **2 ampi fori di aerazione** per regolare il flusso nei respiratori orali.
3. **la lamella linguale** guida la lingua nella corretta postura avanzata ed elevata.



4. **La rampa linguale** tiene la lingua nella posizione fisiologica.
5. **La base a cuscinetto d'aria** è delicata sull'articolazione.
6. **Fornisce occlusione** e apertura del morso ottimali per maggior parte dei pazienti.

DISPOSITIVO (SOPRA)
SEZIONE TRASVERSALE (SINISTRA)

Gli SDB in età pediatrica causano diffusi problemi per la salute, l'accrescimento e il comportamento, compresi problemi di apprendimento.

Gli SDB in età pediatrica possono penalizzare lo sviluppo del volto, dei mascellari e dei denti e se non opportunamente curati possono determinare seri problemi di salute in età adulta. *myOSA® for Juniors* e *Kids* evitano problemi di lungo periodo perché lavorano sui problemi delle vie respiratorie superiori e sulle disfunzioni neuromuscolari che causano gli SDB.

Benefici:

- Pronto all'uso senza necessità di adattamenti.
- Morbido, flessibile e confortevole.
- Riposiziona la mandibola aprendo le vie respiratorie e migliorando il flusso d'aria.
- Contiene la respirazione orale favorendo quella nasale.
- Mantiene la lingua in posizione elevata.
- la base a cuscinetto d'aria rende il *myOSA®* delicato sulle articolazioni.

MYOSA® FOR JUNIORS 2-6 anni

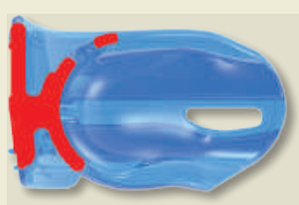
DISPOSITIVO (SOPRA)
SEZIONE TRASVERSALE (SINISTRA)

Il *myOSA® for Juniors* è un dispositivo di dimensioni adatte ai bambini di età compresa fra i 2 ei 6 anni.

Il dispositivo è ideale per correggere le cause degli SDB in dentizione primaria e agisce avanzando la mandibola per aprire le vie respiratorie superiori, regolando la respirazione e mantenendo la lingua nel mascellare superiore.

Disponibile in rosa e blu.

MYOSA® FOR KIDS 6-12 anni



DISPOSITIVO (SOPRA)
SEZIONE TRASVERSALE (SINISTRA)

Il *myOSA® for Kids* è un dispositivo di dimensioni adatte fra i 6 e i 12 anni.

Il dispositivo è ideale per correggere le cause degli SDB in dentizione mista e agisce avanzando la mandibola per aprire le vie respiratorie superiori, regolando la respirazione e mantenendo la lingua nel mascellare superiore.

Disponibile in rosa e blu.

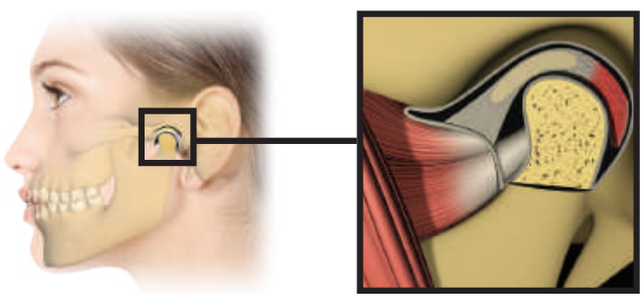
myOSA® for TMJ
Per ATM

Diagnosi e terapia rapidi ed efficaci.

"I PAZIENTI NON VOGLIONO UNA TERAPIA COMPLICATA DELL' ATM, VOGLIONO LIBERARSI SUBITO DAI SINTOMI!"

1. **Lamella linguale, scudi e rampa linguale** - favoriscono la correzione miofunzionale della lingua.
2. **Doppia arcata –** per portare in Classe I, favorire la respirazione nasale e limitare il bruxismo.
3. **Base a forma alare –** decomprime l'ATM favorendo la riduzione dei sintomi.
4. **Determina occlusione –** e apertura di morso ottimali per la maggioranza dei pazienti.

Le patologie dell'ATM sono un problema complesso con una vasta gamma di sintomi e un altrettanto elevato numero di approcci terapeutici. Perché questa vasta gamma di sintomi deriva dall'interazione disfunzionale tra denti, muscoli del volto e mascelle, le cause delle patologie dell'ATM possono essere multiformi. Possono includere tensioni muscolari, denti mancanti o disallineati, disfunzionalità come la respirazione orale, iposviluppo dei mascellari, traumi o malattie degenerative come osteoartrosi.

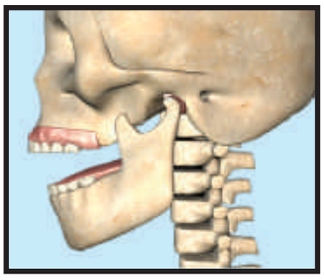


Articolazione temporo-mandibolare

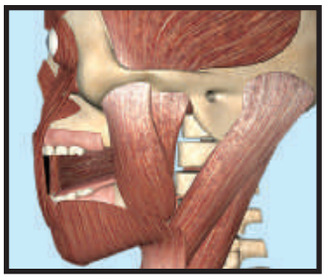
L'ATM (articolazione temporo-mandibolare) è l'unione fra mandibola e osso temporale del cranio. Ogni volta che una persona mastica, parla e deglutisce, l'ATM si muove ed è quindi una delle parti più mobili del corpo.

L'ATM si individua mettendo i polpastrelli davanti alle orecchie dai due lati del volto. Aprendo e chiudendo la bocca, si può sentire il movimento dell'ATM. L'ATM si sente anche mettendo i mignoli nel condotto uditivo (con l'unghia indietro) e premendo durante l'apertura e la chiusura della mandibola. Anche se questo esercizio può essere fastidioso per chi soffre di disturbi dell'ATM, la maggior parte dei sintomi si avvertirà lontano dall'ATM e molti pazienti non diagnosticati avvertiranno dolori cronici a testa, collo, orecchie e altrove.

Indipendentemente dalla causa o dalla gravità del problema, i dispositivi *myOSA® for TMJ* permettono di curare disturbi intra-capsulari ed extra-capsulari, alleviando la pressione sull'ATM, riducendo la tensione muscolare e limitando il serramento mascellare. la terapia con *myOSA®* offre il sollievo immediato dai sintomi dei disturbi dell'ATM.



Intra-capsulare



Extra-capsulare

Come agisce *myOSA® for TMJ*

La gamma *myOSA® for TMJ* comprende morbidi dispositivi intra-orali specificamente progettati per assistere nella diagnosi e nella rimozione dei sintomi delle patologie dell'ATM.

I dispositivi hanno un'elevata sezione posteriore, che quando sono in bocca diminuiscono la pressione decomprimendo l'articolazioni infiammata. *myOSA® for TMJ* sono dispositivi progettati per avanzare la mandibola e allungare i muscoli indolenziti di mascelle, testa e collo. Questo determina una diminuzione del dolore immediata e mantenuta nel tempo. La base a profilo alare brevettata e il design a doppia arcata rendono *myOSA® for TMJ* adatto anche a prevenire il bruxismo.

MYOSA® FOR TMJ RILASSA I MUSCOLI DI MASCELLE E COLLO, ALLEVIA LA PRESSIONE SULL'ATM, LIMITA IL BRUXISMO, CONTRIBUENDO A RIDURRE I SINTOMI A TESTA, COLLO E ATM.

myOSA® TMJ

SI PORTA 1 ORA AL GIORNO E DURANTE IL SONNO NOTTURNO

DISPOSITIVO (SOPRA)
SEZIONE TRASVERSALE (SINISTRA)

myOSA® TMJ non richiede alcun adattamento ed è concepito come dispositivo per la diagnosi e la terapia iniziale delle patologie dell'ATM. Favorendo la decompressione dell'ATM, la correzione della respirazione orale, della postura linguale e limitando i bruxismo, il dispositivo allevia i sintomi dei disturbi dell'ATM rimuovendo la pressione sull'articolazione e rilassando i muscoli di testa e collo.

myOSA® TMD

TERAPIA DIURNA – PROFILO SOTTILE PER ELOQUIO INALTERATO

DISPOSITIVO (DESTRA)
SEZIONE TRASVERSALE (SOTTO)

PERSONALIZZABILE

1. **Modellabile –** correzione personalizzata del morso.
2. **Basso spessore –** per comfort e facilità di eloquio.
3. **Interno più rigido –** per una perfetta aderenza.
4. **Profilo alare –** per la decompressione articolare.

myOSA® TMD è progettato per la diagnosi e il trattamento dell'ATM. Adattato e personalizzato dal dentista nell'occlusione ideale, ha un profilo sottile per un confortevole uso diurno con eloquio inalterato. Se impiegato in associazione all'uso notturno di *myOSA® TMJ*, *myOSA® TMD* è indicato ai pazienti con più severa sintomatologia causata da patologie dell'ATM. Disponibile in due spessori con apertura del morso di 4 e 6 mm.

FOR TEETH GRINDERS

PER BRUXISTI

Il digrignamento dei denti, o bruxismo, è un problema diffuso associato alla respirazione orale e può essere aggravato da stress e tensione nervosa. Il bruxismo può provocare danni ai denti, comprese erosioni visibili dello smalto, fratture ed eccessiva mobilità dentale. Anche se tutti i dispositivi *myOSA®* offrono protezione contro i danni del bruxismo *myOSA® for Teeth Grinders* è stato progettato appositamente per questo scopo e interpone una barriera protettiva fra i denti. Soggetti a naturale usura nel tempo, questi dispositivi si possono sostituire facilmente per prevenire danni alla dentatura.

1. **Base più spessa –** per migliore protezione.
2. **Facilmente modellabile –** in meno di 2 minuti e ripetibile più volte.
3. **Base a profilo alare –** decomprime l'ATM.
4. **Garantisce il morso –** e la dimensione verticale ottimali per la maggior parte dei pazienti.

myOSA® TG

MODELLABILE
COMFORT OTTIMALE

SOFT

PERSONALIZZABILE

DISPOSITIVO (SOPRA)
SEZIONE TRASVERSALE (SINISTRA)

Il *myOSA® TG* è progettato per la massima efficacia nei bruxisti senza patologie all'ATM. Il dispositivo morbido e a strato singolo si adatta ad ogni dimensione orale e aiuta a ridurre la tensione muscolare periorale durante il sonno notturno. Facile da adattare, il TG è si indossa di notte e volendo anche di giorno in caso di bruxismo cronico.

myOSA® TGH

MODELLABILE
ADATTAMENTO PERFETTO

HARD

PERSONALIZZABILE

DISPOSITIVO (SOPRA)
SEZIONE TRASVERSALE (SINISTRA)

myOSA® TGH è realizzato con tecnologia a doppio strato, con interno più rigido ed esterno più soffice, per una perfetta aderenza ed un'azione più durevole. Il *TGH* può essere usato come placca di svincolo (pivotale), oppure adattato in occlusione centrica o anteriore. Dal momento che il dispositivo spesso si usa solo di notte, vi sono meno rischi di modifiche nell'occlusione. *TGH* può essere impiegato anche nella diagnosi iniziale delle patologie ATM.

PER INIZIARE

Fase 1 - Ricerca

Il primo passo è quello di visitare myosa.com e myoresearch.com. Su questi siti web troverete informazioni dettagliate sui dispositivi *myOSA®*. Questo vi permetterà di iniziare a trattare i casi.

Fase 2 - Contattare il Rappresentante myOSA®

Per maggiori informazioni su dispositivi e metodi di trattamento, contattate il Rappresentante *myOSA®* più vicino. Vi aggiornerà sui corsi *myOSA®* e sugli strumenti informativi per medico, personale di Studio e paziente.

Fase 3 - Frequentare un corso

I nostri corsi vi daranno la possibilità di trattare una vasta gamma di casi e migliorando la compliance del paziente - il tutto con una maggiore redditività. Partecipando ai nostri corsi vi impadronirete di una tecnica nuova e redditizia applicabile ad ogni paziente.

Partecipare a un seminario myOSA® per formazione pratica

Tradizionalmente, la terapia dei disturbi della respirazione del sonno (SDB) prevede l'uso della C-PAP. Tuttavia, il disagio causato dall'ingombrante apparecchiatura C-PAP ha spesso scoraggiato i pazienti dal continuare la terapia. Di conseguenza, la terapia con dispositivi orali è ora considerata la modalità più idonea per alleviare i disturbi respiratori del sonno. Questo ha dato l'opportunità al medico e all'odontoiatra di offrire una terapia più confortevole ed economica ad innumerevoli pazienti, migliorando la qualità di vita loro e dei loro figli.

Spinta dalla considerazione positiva del ruolo dei dispositivi orali nei disturbi respiratori del sonno, *Myofunctional Research Co.* (*MRC*) ha sviluppato il sistema di dispositivi *myOSA®* – dispositivi miofunzionali per il Sonno. Anche se le cause dei disturbi respiratori del sonno sono molteplici e possono variare tra gli individui, grazie ai 25 anni di esperienza nello sviluppo di dispositivi miofunzionali ad uso notturno, *MRC* offre già una gamma completa di soluzioni terapeutiche. Partecipate ad un seminario *MRC* per conoscere il sistema di dispositivi miofunzionali *myOSA®*, come integrarli nella vostra attività di Studio e come fare piani di trattamento per i Vostri pazienti. Visitate myosa.com o myoresearch.com per conoscere i prossimi corsi.

Per maggiori informazioni visitare www.myosa.com o contattare il Rappresentante MRC

myobrace® TRAINING SEMINARS

MILIONI DI BAMBINI HANNO UNA MALOCCLUSIONE O SOFFRONO DI DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO.

PARTECIPATE AD UN CORSO PER CONOSCERE I BENEFICI DELL'ORTODONZIA MIOFUNZIONALE PER IL VOSTRO STUDIO..

Il Myobrace System™ integra in un solo sistema di dispositivi le funzioni di correzione delle abitudini viziate, espansione di arcata e allineamento dentale, rendendo l'ortodonzia più efficace e con benefici per i bambini in crescita.

I nostri corsi di formazione mettono i professionisti in grado di curare una fascia più ampia di pazienti fra i 5 e i 15 anni, aumentando la redditività dello Studio.

- ✔ Curare più bambini, più presto
- ✔ Aumentare il numero di pazienti
- ✔ Migliorare l'efficienza suddividendo il lavoro
- ✔ Benefici finanziari aggiuntivi

CERTIFIED myobrace® PROVIDER

AUSTRALIA – SEDE PRINCIPALE:
44 Siganto Drive Helensvale QLD 4212
australia.hq@myoresearch.com
Tel: 61 7 5573 5999 Fax: 61 7 5573 6333

EUROPA:
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
info@myoresearch.nl
Tel: 31 416 651 696 Fax: 31 416 652 745

STATI UNITI:
9267 Charles Smith Avenue Rancho Cucamonga CA 91730
usa.hq@myoresearch.com
Tel: 1 909 587 4940 Fax: 1 909 945 3332

myobrace®

Visitare **www.myoresearch.com**

MYOBRACE® - MYOSA®
BY **MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.**

MYOBRACE® **MYOSA®**

Primalux ORTODONZIA

Distributore esclusivo per l'Italia

Corso Francia, 430 - 10146 Torino TO
ordini@primalux.it **www.primalux.it**
Tel: 011 773 2551 Fax: 011 750 7196